**MATTI LOHEN KOULUN KUNTOSALIN SALIVUOROT kausi 2024-2025 päivitetty 9.1.2025**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **klo** | **Maanantai** | **Tiistai** | **Keskiviikko** | **Torstai** | **Perjantai** | **Lauantai** | **Sunnuntai** |
| **7-8** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8-9** |  |  |  | **nuorisotyö**  **klo 8.30-9.30** |  |  |  |
| **9-10** |  | **Terveyskeskus**  **fysioterapia** | **R8**  **klo 9-10** |  |  |  |  |
| **10-11** |  | **klo 9.15-11.30** |  |  |  |  |  |
| **11-12** |  |  | **Liikettä niveliin**  **klo 10.45-12.10** |  |  |  |  |
| **12-13** | **Yläkoulu**  **klo 12.10-12.40** | **Yläkoulu**  **klo 12.10-12.40** | **Yläkoulu**  **klo 12.10-12.40** | **Yläkoulu**  **klo 12.10-12.40** | **Yläkoulu**  **klo 12.10-12.40** |  |  |
| **13-14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14-15** |  |  | **Eläkeläisten maksuton** | **kuntosali yli 7.lk**  **klo 14.30-15.30** |  |  |  |
| **15-16** |  |  | **kuntosalivuoro**  **klo 14-15.30** |  | **Isot pojat klo 15-16** |  |  |
| **16-17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17-18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18-19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19-20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20-21** |  |  |  |  |  |  |  |

Uudet ryhmävaraukset ja mahdolliset ryhmien aikataulumuutokset perumiset vapaa-aika sihteerille puh. 040 576 5952.

Tilapäiset muutokset käyttövuoroihin ilmoitetaan kunnan nettisivuilla tai kuntosalin/uimahallin ovella.